

El Poder de la inspiración Personal

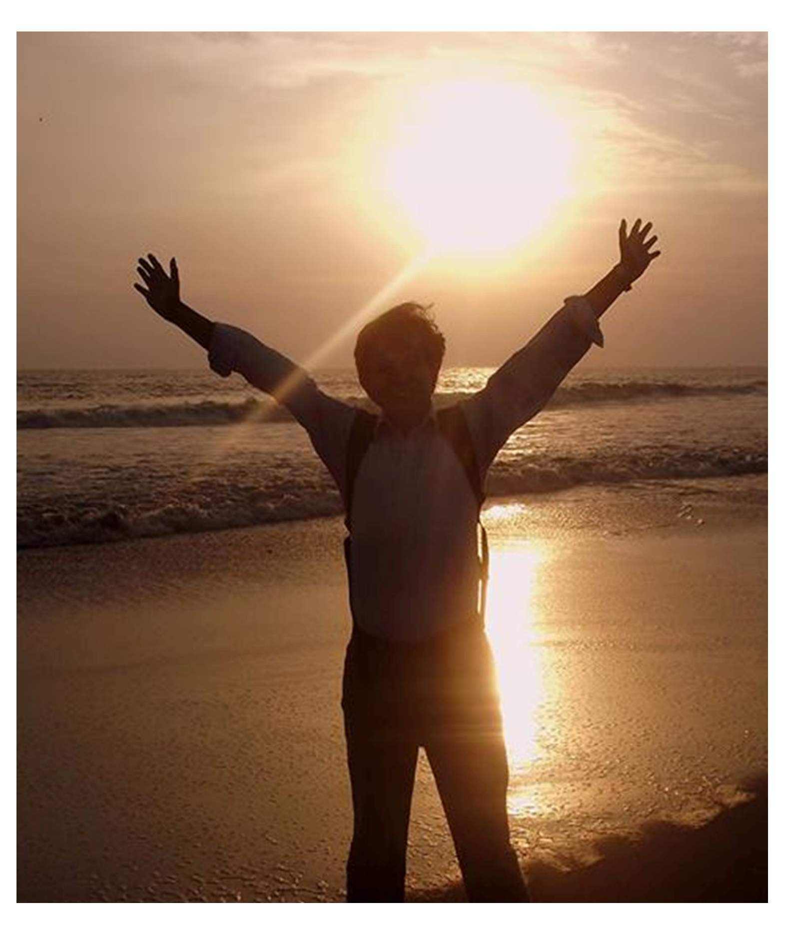
Por Carlos de la Rosa Vidal
carlosdelarosavidal@gmail.com

Si nuestra vida pudiera dibujarse en una sola hoja de papel, ésta sería el bosquejo de un camino. Una ruta en un mapa dispuesta a inspirar un viaje. Dibujaríamos no solo un par de líneas que indicaran una senda, nos descubriríamos esbozando algún punto en donde el correr de nuestros días descansara en una pausa, para continuar imparable por otro camino apenas imaginado.

La vida no son dos líneas que comienzan y continúan sin más. No son dos paralelas incorruptas. La existencia humana no está resguardada por dos líneas tiesas que albergan la experiencia sin curvas o respiro alguno. La vida inspira al individuo porque no es una historia contada, hasta cierto punto es libre la humanidad para confeccionar los momentos que han de venir. Para ocupar las horas que han de pasar. Para olvidar los pasos en falso que se promete no repetir.

Puede el hombre, aún con las determinaciones y reglas de la sociedad, cambiar el itinerario de un viaje, detenerlo, ahogarlo, superarlo. Si no fuera posible planear una nueva marcha, pudiéramos tal vez cambiar el sabor que tienen nuestras experiencias.

La vida es un camino y el camino es el cambio permanente. La vida cuando se obliga o es obligada a una pausa nos enfrenta ante un laberinto.



Creando la propia libertad

Descorazona solo a aquel que no entiende el sinsentido del mundo. Porque el universo no tiene un sentido natural, no hay en el ADN del cosmos alguna información que contenga el destino final de la naturaleza. Solo aquellos que no comprenden el no sentido de lo que le rodea pueden aterrarse ante el laberinto de las opciones.

Puede el pesimismo convertirse en existencia inteligente cuando comprenda que tal vez sea necesario que la vida no tenga alguna finalidad determinada de antemano. Para poder encontrar que tengo la libertad de conseguirle algún propósito a mi propia vida.

La mejor inspiración personal no debiera ser el consejo de algún sabio antiguo, ni la doctrina de alguna institución añeja. Ni tampoco el estilo de vida de algún artista famoso moderno, ni la obra líquida de algún gurú contemporáneo.

Las mejores inspiraciones de vida provienen de dos fuentes: De la obra bondadosa de algún ser humano con la humanidad o de algún ser también generoso con su propia especie. Y del descubrimiento de una luz de libertad para iluminar el laberinto con un propósito clarificador.

Y descubrirse en el ensayo de reflexionar. Pero el hombre ha sucumbido ante la urgencia de lo presente, no ante la urgencia de vivir. Y lo presente ha perdido su significado filosófico para ser arrebatado por el significado de la novedad. Los hombres se pierden hoy en adquirir cosas que la publicidad dicta que necesitan. Jamás te dirán que puedes confeccionar tu alegría vital por ti mismo. Y pensarás que estar inspirado es comprar más. Verse rodeado de lujos será la inspiración plástica de la vida no profunda.



Inspírate en equipo

Una frase atribuida a Emile Henri Gauvreay dicta: "hemos construido un sistema que nos persuade a gastar dinero que no tenemos, en cosas que no necesitamos, para crear impresiones que no durarán en personas que no nos importan".

La verdadera inspiración personal

Dentro de poco cumpliré 12,000 días de vida, desde mi nacimiento habrán pasado 390 meses y casi 1,700 semanas. Cuántos días han pasado desde que viste la luz. Qué trascendencia tiene saberlo, ante la simpleza de la cotidianeidad. O ante el sentido humano en su complejidad. Reflexionar sobre los días transcurridos desde tu primera fecha tiene mayor consecuencia que saber sólo los años. No es lo mismo saber que fueron ya 32 años los acontecidos hasta hoy en que escribo estas líneas, que saber que pronto habrán pasado doce mil días. Únicos 12,000 días.



Inspírate e inspira a los demás

No es lo mismo pensar en décadas que pensar en días. Descubro que hace diez años iniciaba una carrera, no es lo mismo saber qué hace exactamente 3,654 días iniciaba la misma. Si hubiera nacido hace 90 años, habrían pasado más de 32,800 días. Sólo habrían transcurrido 1,080 meses. Y casi 4,700 semanas.

Pronto habrán pasado 12,000 días desde que una palmada me hizo llorar al momento de nacer. He vivido el primer tercio de mi vida si soy optimista. La vida es corta si lo vemos en días. Si te puebla el miedo a la vida es por las consecuencias de nuestro analfabetismo numérico. Las estadísticas reales y frías debieran inspirarnos a vivir con urgencia el sentido que nos hemos impuesto.

La verdadera inspiración personal proviene de reflexionar sobre nuestra presencia aquí y ahora. De las cavilaciones sostenidas al contemplar la línea de la vida. En este preciso momento.

Cuantos días han pasado y cuántos he vivido. Si estoy aquí en el ahora perdido con la novedad de la publicidad del sistema que adormece y ciega. O aventurado a tocar palmo a palmo la existencia. A descubrir las mentiras que he creído y me volvieron esclavo. A soñar que soy libre aquí adentro, aunque no tanto afuera por la ley del mundo insensible. A crearse libertad como decía Nietszche.

Que sin importar cuán cerrado esté el mundo por fuera, soy libre por dentro. Y si no puedo ser libre en el mundo real, eres al menos un hombre o una mujer que puede pensar. Será suficiente para ser un espíritu libre y tal vez el hogar interior se convierta en un mundo en vivo, una heredad real e insubordinada.

¿Por qué inspira la vida?

Porque en este momento puedes levantarte y pronunciar cualquier palabra. Acercarte a la mujer de tus esperanzas y sonreírle.

Abandonar el trabajo que tanto detestas y construirte una carrera distinta.

Mi inspiración personal es que puedo hacerlo. Y puedo porque estoy vivo. Aún no me ha matado la cárcel que representa la mentira del mundo. No eres esclavo de aquella empresa y si la ley confabula para hacerte cliente vejado tienes el poder para decir no. Tuyo es tu tiempo, aunque los hombres alquilen por momentos sus horas. Tuya es tu vida, aunque los opresores rumien lo contrario.

¿Qué es la inspiración? La respuesta: recibir el aliento. Y simbólicamente es albergar la iluminación que te proporciona la contemplación de la vida. Las obras generosas de hombres y mujeres son musas de inspiración. Y la inspiración personal comprender, tras la profunda reflexión, que por dentro eres libre, y que eso es suficiente para construir tu imperio de libertad. Que puedes. No hay más inspiración.

✍ CARLOS DE LA ROSA VIDAL


Carlos de la Rosa Vidal

Conspiradores del Cambio

Motivateca # 10

La importancia de impactar positivamente en la vida de los demás

El Poder de la Influencia Ética

Tu existencia influye en el tiempo de los demás. Tu familia no sería la misma si tú no hubieras visto la luz. Si tú no hubieras nacido, tu familia y su historia tendrían un rumbo distinto.
Tan sólo por el hecho de estar vivos, los seres humanos están afectando, influyendo y cambiando el destino de la historia de quienes los rodean. Por estar aquí y ahora, por el sólo hecho de vivir en este tiempo y en estos minutos, estamos tocando las vidas de los demás. Y cambiando el destino de sus historias personales.
Toda existencia toca la vida de los demás. Una sola decisión hoy puede afectar el destino de seis generaciones. Si una familia elevó a su clan a la riqueza, manteniéndola en el tiempo, ha configurado el destino de sus descendientes. Si en cambio, otra

Tienes una responsabilidad de impactar positivamente

Motivateca # 01
Las 7 Leyes Espirituales Genio Orado

Motivateca # 02
La Irresistible Pasión de Vivir Intensamente

Motivateca # 03
mbrosa Verdad Belleza Interior

Motivateca # 04
Concepto y Fruto Optimismo Inteli

Motivateca # 05
El Arte de la Fe Inteligente

Motivateca # 06
Cómo Aprender l Lección de la Vid

Motivateca # 07
La Conspiración de la Libertad Interior

Motivateca # 08
Motívate y moti a los demás

Motivateca # 09
El Auténtico Poder de las Palabras

REVISTA MOTIVATECA

Motivateca #001: "Las 7 Leyes Espirituales del Genio Orador", *en donde compartíamos algunas reflexiones sobre los principios espirituales de un comunicador.*
Motivateca #002: "La Irresistible Pasión de Vivir Intensamente", *siete secretos que nos acercan a sentir una pasión para vivir lo mejor posible. Provocando actos creativos.*
Motivateca #003: "La Asombrosa Verdad de la Belleza Interior", *los fundamentos espirituales de la autoimagen son revelados en este tercer dossier motivacional.*
Motivateca #004: "Concepto y Frutos del Optimismo Inteligente", *aclaración práctica de la conciencia optimista, donde la investigación científica revela y demuestra sus beneficios.*
Motivateca #005: "El Arte de la Fe Inteligente", *el eslabón entre la libertad y la creatividad. Cuando uno despierta la fuerza de la propia convicción convierte la libertad en creatividad.*
Motivateca #006: "Cómo Aprender la Lección de la Vida", *sobre la comprensión de adquirir un poder de acción, como resultado de la odisea de aprender de la vida.*
Motivateca #007: "La Conspiración de la Libertad Interior", *el porqué para desatar la actitud del entusiasmo, para escribir la propia crónica de vida.*
Motivateca #008: "Motívate y Motiva a los Demás", *una sencilla fórmula para despertar el estímulo interno para vivir realmente y compartirlo con los demás.*
Motivateca #009: "El Auténtico Poder de las Palabras" *existe un poder capaz elevar el alma de un viajero de la vida, a la vez capaz de lacerar las rodillas, destruyendo el espíritu de otra.*
Motivateca #010: "El Poder de la Influencia Ética", *ayudamos a configurar el destino de la vida de los demás, nuestra responsabilidad: el de influir más positiva y conscientemente.*
Motivateca #011: "El Poder de la Inspiración Personal", *despierta tu alegría vital, una inspiración para inspirar*

Los números anteriores de la REVISTA MOTIVATECA
Puedes descargarlos gratuitamente en google
O envía un email: carlosdelarosavidal@gmail.com

Libros y Artículos de Carlos de la Rosa Vidal	FECHA DE PUBLICACIÓN

DESCARGA Gratuita en Google:

1.-	Enciclopedia de Oratoria Motivacional	17/06/2006
2.-	Oratoria para Vender Ideas	18/10/2006
3.-	El Don de Atreverse a la Gloria	18/10/2006
4.-	El Poder de la Excelencia Humana	18/10/2006
5.-	El Imprescindible Retorno a la Felicidad	13/01/2007
6.-	Arte y Estilo de Marketing Motivacional	13/01/2007
7.-	Cómo Capacitarse en Motivación Personal	20/04/2007
8.-	Arte y Poder del Entusiasmo	01/05/2007
9.-	El Poema de las Cartas	07/09/2007
10.-	Motivateca #01Las Leyes Espirituales del Genio Orador	14/09/2007
11.-	Motivateca #02 La Irresistible Pasión de Vivir Intensamente	13/10/2007
12.-	Motivateca #03 La Asombrosa Verdad de la Belleza Interior	16/10/2007
13.-	Motivateca #04 Optimismo Inteligente	08/11/2007
14.-	Motivateca #05 El Arte de la Fe Inteligente	30/11/2007
15.-	Motivateca #06 Cómo Aprender la Lección de la Vida	22/01/2008
16.-	Motivateca #07 La Conspiración de la Libertad Interior	24/01/2008
17.-	Motivateca #08 Motívate y Motiva a los Demás	31/07/2008
18.-	Motivateca #09 El Auténtico Poder de las Palabras	05/10/2008
19.-	Carta de Compromiso Personal	14/07/2009
20.-	Declaración de Valores e Inteligencia Ética	14/07/2009
21.-	Motivateca #10 El Poder de la Influencia Ética	23/08/2009
22.-	Técnicas de Comunicación	02/07/2010
23.-	Competencias para la Empleabilidad	02/07/2010
24.-	Speaking to Sell Ideas	19/07/2010
25.-	Conspiradores del Cambio	28/08/2010
26.-	Persuasión Hipnótica, 10 Secretos para una Conferencia de Alto Impacto	03/12/2010
27.-	TEM 001 - De lo Conveniente de ser Feo	14/12/2010
28.-	TEM 002 - El Sinsentido Contemporáneo	01/01/2011
29.-	TEM 003 - Cartas a una Joven Soñadora	14/01/2011
30.-	TEM 004 – Una Leyenda que no Olvide la Historia	28/02/2011
31.-	TEM 005 – La Fortuna de Estar Vivo y La Pobreza de no Saberlo	02/03/2011
32.-	Reportes Invoxx #01 – Cómo ser un Expositor Profesional	11/06/2011
33.-	Reportes Invoxx #02 – Marketing Personal, Cómo Escribir en Redes Sociales	18/06/2011
34.-	El Poder de la Vida Inspirada	24/08/2011
35.-	Si Tu Vida es un Poema Inspirarás al Mundo Poesía Inspiracional	17/09/2011
36.-	Si Viviera Mis últimos Días	12/10/2011
37.-	Cartas a un Nuevo Conferencista	16/11/2012
38.-	Cartas a una Mujer Poeta	14/01/2013
39.-	Filosofía Motivacional	24/03/2013
40.-	Destino, Poema de un Ritual	18/01/2014
41.-	El Poder de la Libertad, Ensayos como Grito e Invitación	22/04/2014
42.-	La Mejor Motivación del Mundo, Una Idea Personal	18/06/2014
43.-	Recuerdos Fundadores, Poema	18/06/2014
44.-	Motivateca #11 El Poder de la Inspiración Personal	23/06/2014